**Ребенок боится оставаться один дома: что делать?**



Если даже ваш ребенок совсем еще маленький, вам все равно следует помнить, что рано или поздно вам придется оставлять его одного дома.

Сразу отметим, что любое юное создание опасается одиночества. Ведь оно приводит к ощущению беззащитности. Если малыш находится один дома, то он может бояться даже вещей, находящихся в жилище. Но что, если вы давно готовите малыша к тому, что ему в скором времени придется оставаться на некоторое время дома одному, и все он отказывается? Почему **ребенок боится оставаться один** дома?

Детские психологи говорят, что причиной возникновения боязни у крохи обычно являются сами отец и мать. Естественно, они не могут этого сознавать.

Однако они нередко в присутствии чада смотрят передачи о бандитах, убийцах и т. п. Ребенку часто приходится слышать, как преступники залезают в квартиры, убивают хозяев и завладевают их деньгами.

Может быть, вы недавно рассказывали приятельнице о том, как на кого-либо из ваших знакомых напала большая стая диких собак. Если ваш ребенок присутствовал при этом разговоре, то он сразу же представил себе эту картину. Естественно, она привела его в ужас.

Во избежание этого вам непременно надо следить за тем, что вы говорите при сыне или дочери. И при этом не имеет значения, что ребенок увлечен игрой в солдатики или дочки-матери.

Как раз подобные разговоры и служат причиной появления всевозможных страхов у детей. Ребенку кажется, что если мама и папа куда-либо уйдут из дома, то с ним в это время обязательно что-то произойдет.

Психологи говорят, что наиболее часто встречающейся причиной боязни у юного создания является его низкая самооценка. Если даже ваша дверь имеет несколько надежных замков, ваш малыш все равно не будет чувствовать себя в безопасности. Он может ощущать себя защищенным лишь в вашем присутствии.

Многие дети, оставаясь дома в одиночестве, начинают думать, что мама и папа их бросили. Если у юного создания слишком развито воображение, то страх может повлечь за собой негативные последствия.

Что посоветовать родителям, если ребенок боится оставаться один?

Если вы собираетесь куда-либо отправиться, то вам перед этим непременно надо поговорить с ребенком. Он должен знать, когда вы вернетесь. Учитывайте, что юное создание постоянно будет смотреть на часы.

Если у вас возникла необходимость оставить ребенка одного дома, то вам не следует давать ему ложную надежду относительно того, что вы можете передумать. Проявите твердость.

Не вынуждайте малыша лечь спать. Помогите ему найти какое-нибудь интересное занятие. Можете включить ребенку его любимые мультики. Это даст ему возможность отвлечься от боязни.

Ни в коем случае не высмеивайте малыша. В противном случае у него может возникнуть проблема эмоционального характера.

Не говорите в присутствии ребенка знакомым, что чадо боится одиночества. Перед тем, как вернуться домой, зайдите в магазин и купите юному созданию какое-нибудь лакомство. Тогда ваш малыш поймет, что вы постоянно о нем думаете.