**Рамки дозволенности: простые правила для родителей.**



Психологи утверждают, что дети, с детства получающие много внимания и заботы, очень часто вырастают уверенными личностями. Девочки, которых мамы красиво одевают, чаще других слышат восхищенные возгласы окружающих, привыкают к мысли о своей привлекательности. А если убрать жесткие рамки в режиме дня (сон, питание), то малыш сохранит свои природные биоритмы, а значит, и здоровье.

Основная причина, по которой дети становятся избалованными, кроется в поведении самих родителей - они живут по принципу: "все лучшее - детям". Это главная [ошибка родителей](http://vkusnyasha.ru/statyi_na_saite/1220-oshibki-roditelejj-v-otnoshenii-k-detjam..html). А потом жалуются, что дети этого не ценят. А зачем детям это ценить? Если родители так поступают, значит, в первую очередь это нужно самим родителям.

Ребенку, конечно же, нужно уделять большую часть времени и сил, но не все. Ведь после рождения ребенка жизнь не останавливается для вас - вы тоже заслуживаете внимание и любовь близких, в конце концов просто поход в кино или ресторан. Когда малыш еще совсем маленький, безусловно, он требует большего, чем подросший. Поэтому вспомните, в чем вы стали себя ограничивать с появлением крохи, и стоит ли продолжать в том же духе, если малыш подрос?

Например, в выходные вы ходили на детскую площадку или на детский спектакль. Однако, вам никто не мешает сходить вместе с ребенком туда, где вам тоже будет интересно: в музей, в парк, на каток, или просто навестить ваших друзей.

Если вы позволяете ребенку слишком много решать самому, то вы пренебрегаете его безопасностью: если давать конфеты в неограниченном количестве, это может привести к диабету или ожирению. К тому же, когда малыш вырастет и столкнется с ограничениями, он просто не будет знать, как себя вести - ведь раньше он получал все, чего хотел. Ребенок должен знать и понимать конкретные и выполнимые правила относительно того, что можно, а что нет.

Но и держать дитя в "ежовых рукавицах" тоже не стоит. Если вы все будете решать за ребенка сами, то он привыкнет, и не будет знать, что же делать, если после его совершеннолетия вы дадите ему полную свободу. Множество запретов не позволяют ребенку учиться быть самостоятельным и независимым. Он просто не будет уметь думать, что делать и как поступать в определенной ситуации.

Поэтому, как известно, все хорошо в меру. Просто эту меру придется определять вам и вашему ребенку.