**Приучаем ребенка к горшку.**

****

Ваш ребенок практически готов пойти в детсад, но ... Но к горшку еще не привык, и делает свои деликатные дела в подгузник.

Что же делать маме в такой ситуации? Любое поведение или уровень навыков детей должно восприниматься воспитателями вполне нормально. Ведь все дети разные, а воспитатели как раз для того и есть, чтобы ко всем относиться по-доброму.

**Какие детки в садике требуют подгузник?**

Это, конечно, чаще всего бывает в ясельных группах, где детки от 2 до 3 лет. Обычно это 5-7 детей из двадцати.

Также это дети в младшей группе, мамы которых всегда подстраховываются на случай «аварии»: на прогулках, во время сна и т.д..Едва ли не половина детей, начиная ходить в сад (для них это большая перемена в жизни), переживают определенные трудности с туалетом. Кто никак не желает идти в новый для него туалет. А кто, уже давно дома ходя на горшок, возвращается к намоченным штанишкам.

Если у ребенка была стабильная привычка ходить на горшок / в туалет, то им лучше не надевать подгузник. Период мокрых штанишек в саду у таких детей проходит быстро, за одну-две недели.

Нужносказать, что когда уже дети сознательно начали ходить в туалет, то к подгузникам они возвращаться не хотят. Но эта сознательная привычка ко всем детям может приходить в разное время. Кстати, действительно, к мальчикам обычно приходит немножечко позже, чем к девочкам.

**Что воспитатели ожидают от родителей?**

Все родители знают, что в садике ребенок научится тому, что надо. В том числе, ходить в туалет. И это действительно так! Но сад ожидает от родителей некоторого сотрудничества.Бывают родители, которые стесняются предупредить воспитателей о проблемах ребенка с туалетом. Потому-то об этом принято говорить тише, чем о том, например, что ребенок не умеет есть.

**Для воспитателей и нянь гораздо важнее, чтобы ребенок сам мог есть.**Подгузник, по сравнению с навыком есть, вообще не является проблемой. Почему? Потому что дети садятся за стол одновременно, воспитателю и няни труднее уделить каждому достаточно времени, чтобы накормить каждого.

Если ребенок хорошо не поест, ему этого ничем не компенсируешь. А с туалетом все же проще: когда кого надо - отвели, проследили или переодели.   
От родителей мы ожидаем, что они не будут скрывать, какой уровень туалетных навыков у их ребенка. Но если родители желают, чтобы ребенок в саду всегда и все в туалете делала вовремя и правильно, то очень важно, чтобы того же ожидали от ребенка и дома. То есть, если раз и навсегда приучать к туалету, то и дома не должно быть подгузника.

У детей все очень сильно зависит от отношения родителей к каждой ситуации. Если мама нормально воспринимает подгузник в 4 года, то ребенка в садике переучить будет практически невозможно.

Если же мама ожидает успехов от ребенка, и в нужное время намерена попрощаться с подгузниками, то ребенок это четко чувствует. Эти успехи, безусловно, не придут в один момент. Поэтому в такой переходный период мамам советуем держать в шкафчике в садике комплект запасной одежды. В редких случаях требуется до трех сменных комплектов.

Также можно, или даже желательно, чтобы мама дала ребенку то, что считает нужным: клеенку под простыню или одноразовую пеленку.

**Основные правила:**

Итак, **с чего нужно начинать?**

Конечно, с покупки горшка. Стоит обратить внимание родителей, что горшки для мальчиков и девочек отличаются друг от друга. Горшок для мальчиков должен быть овальной формы, для девочек - круглый. Самыми физиологически удобными считаются горшки  имеющие выступ спереди. Материал, из которого изготовлен горшок, должен быть  безопасным, экологически чистым и легко мыться.  Горшок должен быть устойчивым, с хорошо загнутыми вниз краями, с крышкой. Очень удобны в использовании горшки-стульчики. Наилучшим вариантом будет пластиковый горшок.

Стоит обратить внимание родителей на то, что  **не нужно покупать** очень яркий горшок, с встроенными  играми и музыкальными спецэффектами. Ребёнок может неправильно понять предназначение горшка, посчитав его за игрушку, тем самым отодвинув процесс приучения к горшку на более длительный срок. Родители, купившие такие «весёлые» горшки сетуют на то, что ребёнок, вместо того, чтобы справлять туда естественные нужды, складывает  в него кубики, игрушки и возит кукол! А обижаться - то не на что! Ребёнок был изначально дезориентирован в его правильном назначении.

Родителям, воспитывающим дочь, стоит напомнить, что девочек вообще нежелательно часто и много заставлять сидеть, ведь у девочек в этот период идёт активное развитие тазовых костей, что является очень важным фактором для их будущего материнства! Пусть ваши девочки чаще ползают, чем сидят!

Лучше всего начать знакомить ребёнка с горшком после 18 месяцев, и в летний период. В состоянии полного здоровья и спокойного эмоционального фона в семье.Самым главным фактором  готовности ребёнка «ходить» на горшок является уровень его психологического развития. Если ребёнок осмысленно понимает, что мокрые штанишки - это плохо и неприятно, то он сам будет стремиться к тому, чтобы этого избежать.

Высаживание ребёнка на горшок необходимо сопровождать  характерными звуками: «пись-пись», «а-а». Так ребёнок лучше понимает, что от него хотят. Не стоит держать ребёнка на горшке более 10 минут. В этом возрасте  у детей ещё очень слабые мышцы анального сфинктера и может случиться выпадение прямой кишки. Внимательные родители всегда видят, когда их ребёнок хочет в туалет! Обычно он перестаёт играть, затихает, становится сосредоточенным. Самое время посадить его на горшок.

Не позволяйте малышу, сидящему на горшке заниматься посторонними делами: смотреть книжку, кушать или играть. Всё это будет его отвлекать от важного процесса.

Если в вашей семье есть старшие дети, процесс  обучения пользования горшком пройдёт гораздо быстрее и качественнее. Ребёнок видит наглядный пример и повторяет за старшими.

Если вы посадили ребёнка на горшок, не уходите из комнаты. Ребёнок, оставшись один  и сходив в горшок, может перепачкаться сам и  измазать всё вокруг. Не стоит резко отказываться от подгузников! Ночью, особенно детей с  неустойчивой нервной системой, не нужно усаживать на горшок без  их просьбы и желания, лучше надеть подгузник  и не прерывать ночной сон.

Если ваш ребёнок не научился сам ходить на горшок - не переживайте, влившись в детский коллектив дошкольного учреждения, он быстро освоится и поймёт, что от него требуется.

**Как приучают к горшку в детском саду?**

В детском саду ребятишки после завтрака проходят в туалет, воспитатель и няня высаживают каждого ребёнка на его индивидуальный горшок и дети в течение 10 минут отправляют свои естественные нужды.

Коллективные походы в туалет после прогулки, обеда, после дневного сна постепенно приучают ребёнка правильно пользоваться горшком. Каждый ребёнок знает свой горшок и садится именно на него.

Если в течение дня всё же произошёл некоторый конфуз и штанишки испачканы, не переживайте! Ребёнка помоют, переоденут в чистую одежду, которую предусмотрительно оставят в шкафчике приёмной любящие родители.

**Памятка для родителей**

1. Действуйте системно: если начали приучать к горшку, то делайте это каждый день, а не от случая к случаю.
2. Выработайте ритуалы: высаживайте на горшок после сна и после еды, а также перед прогулкой и после нее.
3. Постоянно объясняйте и показывайте ребенку, как пользоваться горшком: как снять трусы, как сесть на горшок, как надеть трусы, как и куда вылить содержимое из горшка, как помыть горшок и поставить его на место.
4. Ждите удобного момента: перед тем как пописать или покакать, дети часто уединяются в каком-то месте, могут напрячься, тужиться.
5. Не заставляйте ребенка сидеть на горшке, если он не хочет, тем более если он плачет или кричит. Эффекта от этого не будет, расстроенный малыш ничего не усвоит.
6. Если все получилось как надо — хвалите ребенка, не получилось — никаких огорчений!