**Кризис одного года у ребенка.**

Содержание

* [Что такое кризис 1 года?](https://kladvsebe.ru/nashi-deti/kak-bezboleznenno-preodolet-krizis-1-goda-zhizni-rebenka.html#chto-takoe-krizis-1-goda)
* [Симптомы кризиса](https://kladvsebe.ru/nashi-deti/kak-bezboleznenno-preodolet-krizis-1-goda-zhizni-rebenka.html#simptomy-krizisa)
* [Что в это время чувствует ребенок?](https://kladvsebe.ru/nashi-deti/kak-bezboleznenno-preodolet-krizis-1-goda-zhizni-rebenka.html#chto-v-eto-vremya-chuvstvuet-rebenok)
* [Как правильно себя вести?](https://kladvsebe.ru/nashi-deti/kak-bezboleznenno-preodolet-krizis-1-goda-zhizni-rebenka.html#kak-pravilno-sebya-vesti)
* [Как себя вести не рекомендуется?](https://kladvsebe.ru/nashi-deti/kak-bezboleznenno-preodolet-krizis-1-goda-zhizni-rebenka.html#kak-sebya-vesti-ne-rekomenduetsya)



Кризис одного года у ребенка. Эта тема была актуальна во все времена. Ведь по мере приближения детей к годовалому возрасту практически все родители замечают некоторые изменения в их психике.

Наиболее часто кризис 1 года возникает у малышей, которым недавно исполнилось 10 месяцев. Длится этот период от полугода до 1 года. Выявить кризис одного года вовсе не сложно, ведь он имеет ряд отличительных признаков. А волноваться по поводу его возникновения вовсе не следует. Не думайте, что таким образом малыш показывает свой упрямый характер. На самом деле он просто проходит очередной этап в своей жизни. И главное, что в этом случае должны сделать родители – помочь малышу справиться со своими проблемами. В этом случае на помощь придет возрастная психология.

**Что такое кризис 1 года?**

По мере взросления малыш должен учиться менять свое поведение и привычки. Делается это, как правило, в определенных отрезках времени. Именно в этот момент у него и возникает психологический кризис.

В течение жизни человека такие кризисы постоянно повторятся. Возрастная психология выделяет целый ряд этих периодов. Первый кризис обычно бывает по достижении 10-12 месяцев, затем в 3 года, 6 лет и в 12-13 лет.

Со временем у ребенка появляются новые потребности, а то, что его удовлетворяло раньше, просто перестает интересовать. В этом и заключается вся проблема. Наиболее часто дети именно в возрасте 1 года начинают ходить и изучать все то, что их окружает.

Но при этом они достаточно часто слышат родительские запреты. Все это обычно заканчивается слезами, капризами и истериками.

В этот момент родители должны осознать, что их кроха взрослеет и начать относиться к нему более снисходительно.

**Симптомы кризиса.**

Психология выделяет ряд симптомов, по которым можно определить, что у малыша кризис 1 года:

* ребенок не слушает родителей или даже делает назло, ведь он уверен, что может делать то, что ему хочется и когда ему что-либо запрещают, начинает активно сопротивляться;
* постоянные перепады настроения. Малыш может капризничать по поводу и без. Он начинает по-другому реагировать на различные ситуации, появляются первые признаки агрессии;
* противоречивое поведение. Это может выражаться следующим образом: сначала малыш обнимает и целует близких, а затем начинает их бить. Или, например, он долго выпрашивает понравившуюся игрушку, после чего выбрасывает ее;
* обиды. Ребенок в это время очень часто плачет и истерит, причем успокоить его невозможно, так как причину такого поведения обнаружить, как правило, не удается;
* боязнь опускать маму. Нередко психологи называют такого ребенка «мамин хвостик»;
* желание внимания. В возрасте одного года крохе очень важно чтобы с ним как можно больше проводили времени, при этом он может сильно ревновать.

**Что в это время чувствует ребенок?**



К одному году кроха становится еще более самостоятельным. Он начинает делать первые шаги, а в некоторых случаях даже свободно передвигается по комнате и дотягивается до нижних полок. В это время малыш растет очень быстро.

Они знают и умеют больше и им можно практически все. В этот момент малыш понимает, что он также личность и начинает показывать свой темперамент.
Когда у карапуза кризис одного года, ему кажется, что родители запрещают играть с розеткой или ножами, потому что они не любят его. Он не знает, чем все это отличается от привычных ему игрушек. Поэтому он полностью уверен в том, что родители своими запретами только мешают ему исследовать все окружающее, не дают в полной мере развиваться.
В это же время малыш хочет, чтобы не родители командовали им, а он родителями. Ему хочется выбирать развлечения и одежду самостоятельно, как можно больше общаться. Однако годовалый ребенок еще не может в полной мере выразить свои желания и если родители не понимают его, все заканчивается истерикой.
В этот период ребенок может копировать действия родителей, обижаться, когда ему что-либо подсказывают.

В это время очень важно научиться правильно вести себя с малышом. Не кричите на него. Покажите спокойно, как пользоваться теми или иными предметами на собственном примере. При правильном подходе ребенок будет расти ответственным и самостоятельным с самого раннего детства, а кризис пройдет быстро и легко.

**Как правильно себя вести?**

****

Многие родители привыкают к новому капризному характеру карапуза и продолжают потакать ему в дальнейшем. Другие же наоборот постоянно ограничивают во всем и наказывают детей. Однако психология имеет в своем арсенале ряд мер, соблюдение которых поможет эффективно справиться с проблемой:

* уменьшите количество запретов до минимума. Иногда лучше спрятать от ребенка какую-либо вещь, нежели постоянно запрещать ему ее трогать;
* не пресекайте сразу же любые попытки ребенка сделать что-нибудь самостоятельно;
* не заставляйте кроху насильно принимать пищу. Лучше предложите ему это сделать вместе. В любом случае, если малыш проголодается, он обязательно поест;
* относитесь с пониманием к желаниям ребенка, ведь все родители на подсознании понимают, чего хочет их малыш;
* станьте друзьями вашему карапузу, перестаньте быть злыми воспитателями. Можете ползать с малышом и играть в его игры. Ему это обязательно понравится;
* как можно чаще общайтесь с ребенком. Таким образом, вы не только будете лучше понимать его желания, но и поможете развивать речевые навыки. Разговаривайте с ним про все. Про погоду, про то, что вы сейчас делаете, почаще спрашивайте у него что-нибудь;
* привлекайте ребенка к выполнению домашней работы. Ему это очень понравиться. При этом постоянно хвалите его. Не бойтесь попросить ребенка о помощи;
* если малыш плачет и кричит, а успокоить его не получается, оставьте его буквально на несколько минут. Когда малыш увидит, что его истерику не замечают, он быстро успокоится и займется своими делами.

**Как себя вести не рекомендуется?**



Для того чтобы не усугубить кризис психологи категорически не рекомендуют родителям:

* кричать на ребенка и оскорблять его грубыми словами;
* забирать любые предметы, которые не используются в играх. Так, хрупкие и острые предметы можно убрать из поля зрения ребенка, в то время как с другими он вполне может ознакомиться (например, ложечки или пластиковые крышки от банок). Можно также купить ему новые игрушки, предназначенные для более старшего возраста;
* не потакайте ребенку постоянно. В противном случае малыш останется капризным, даже когда кризис завершиться. Но не переусердствуйте. Так, в возрасте 1 года дети очень боятся остаться без мамы. Не оставляйте ребенка заплаканным идя на шоппинг, даже если с малышом останется папа или кто-нибудь из близких. Отложите свои дела.

И самое главное – не нервничайте. Только так вы сможете вместе справиться с кризисом и потом с улыбкой вспоминать этот период.